

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### **Kvinner u20**      **100 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -1.1		
1	461	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Vidar, Sportsklubben	12,45
2	454	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	12,62
3	109	Madelen Andersen (96)	Fredrikstad IF	12,90
4	91	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	13,24
5	416	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	13,47
<b>Heat: 2</b>		Vind: -1.3		
1	299	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	12,45
2	263	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	12,86
3	210	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	12,91
4	424	Ine Marie Bakken Karlberg (93)	Tyrving IL	13,71
	215	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	DNF
<b>Heat: 3</b>		Vind: -1.2		
1	144	Naomi van dem Broeck (96)	Gular, IL	12,50
2	258	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	12,79
3	213	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	13,06
4	19	Elise Una Mikkelsen (95)	Bfg Fana	13,14
5	282	Nathalie Moen Balhald (93)	Ranheim IL	13,36
6	451	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	13,80
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.8		
1	208	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	12,58
2	90	Sidsel Bjørge Adam (95)	Fagernes IL	12,65
3	352	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,01
4	219	Mari Bakkeli (96)	Lillehammer IF	13,22
5	71	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,29
6	112	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	13,31
<b>Heat: 5</b>		Vind: +1.7		
1	278	Vilde Gjesbakk (96)	Rana Friidrettsklubb	12,42
2	6	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker Sk. Friidrett	12,50
3	301	Oda Mohus (97)	Runar, IL	12,89
4	176	Sara Holtan Løken (96)	Herkules Friidrett	13,04
5	280	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	13,43
	291	Karen Clemmet Skancke (95)	Ren-Eng, FIK	DNF

### **Kvinner u20**      **100 m, Finale**

**Kvinner u20 100 m, Finale**

Vind: -0.4

1	144	Naomi van dem Broeck	Gular, IL	12,21
2	299	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,30
3	461	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	12,31
4	454	Line Gjerde	Urædd Friidrett	12,42
5	208	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,57
6	278	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	12,86

**Kvinner u20 100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: -1.2

1	461	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben	12,37
2	144	Naomi van dem Broeck	Gular, IL	12,43
3	208	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,56
4	90	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	12,69
5	109	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12,72
6	258	Grace Ogoti	Nesbyen IL	12,89

**Heat: 2**

Vind: -2.6

1	299	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,44
2	454	Line Gjerde	Urædd Friidrett	12,66
3	278	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb	12,78
4	6	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	12,90
5	263	Martine Nilsen	Nittedal IL	13,01
6	301	Oda Mohus	Runar, IL	13,38

**Kvinner u20 1500 m****Heat: 1**

1	322	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	5,03,88
2	429	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	5,04,21
3	136	Frida Berge (94)	Gular, IL	5,04,25
4	122	Andrine Sunde (93)	Gloppen Friidrettslag	5,04,34
5	329	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	5,04,60
6	127	Mari Sollid Eide (95)	Gloppen Friidrettslag	5,05,97
7	186	Amalie Lekva (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,07,07
8	328	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	5,07,20
9	15	Anna Serine Røssland (97)	Bfg Fana	5,07,23

**Kvinner u20 1500 m**

10	18	Eline Myking (97)	BFG Fana	5,07,34
----	----	-------------------	----------	---------

**Heat: 2**

1	417	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	5,07,94
2	221	Thea Krokan Murud (94)	Lillehammer IF	5,08,11
3	342	Eira Nordeng Jensen (93)	Sortland Friidrettsklubb	5,08,30
4	473	Maren Høibø (93)	Ås IL	5,08,50
5	75	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	5,08,85
6	326	Hedda Lundeborg Aas (95)	Skarphedin, Idrettslaget	5,09,18
7	359	Mari Aarskog Nesse (96)	Stord IL (Allianseidrettslag)	5,09,62
8	333	Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg IL	5,10,69
9	195	Marte Hjortland Hundhammer (	Idrettslaget Norna-Salhus	5,14,23
10	22	Ingrid Næss Johansen (97)	Bfg Fana	5,17,66

**Kvinner u20 3000 m**

1	221	Thea Krokan Murud (94)	Lillehammer IF	9,47,41
2	395	Kristine Helle (94)	Tjalve, IK	9,48,80
3	429	Karoline Egeland Skatteboe (9)	Tyrving IL	9,48,81
4	290	Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng, FIK	10,04,96
5	331	Kristine Holst (96)	Skjalg IL	10,43,86
6	425	Ingeborg Treu Røe (93)	Tyrving IL	10,58,29
7	204	Stina Meinicke (97)	Jutul, IL	11,08,58
8	333	Nora Lovise Erika Kristiansson	Skjalg IL	11,13,20
9	21	Ingrid Helene Nyhus (97)	Bfg Fana	11,21,34

**Runde tider**

1000 m	395	3,18,27	2000 m	395	3,37,55
--------	-----	---------	--------	-----	---------

**Kvinner u20 400 m****Heat: 1**

1	406	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	59,61
2	125	Ingrid Hjelle Roset (97)	Gloppen Friidrettslag	1,01,07
3	370	Vilde Gaarder (96)	Sturla, IF	1,01,82
4	88	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	1,02,46
5	300	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	1,04,61

**Kvinner u20 400 m****Heat: 2**

1	31	Vilde Lund Bjørnsen (96)	Bfg Fana	1,00,83
2	308	Ingrid Øvrebø (96)	Sandnes IL	1,01,20
3	451	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	1,03,49
4	367	Marie Hjorth Karlsen (94)	Sturla, IF	1,04,17
5	51	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	1,06,97

**Heat: 3**

1	39	Ester Djuve Jerstad (97)	Bryne Friidrettsklubb	59,55
2	469	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	1,00,42
3	203	Emilie Berge (97)	Iveland IL	1,00,76
4	431	Leah Røste (95)	Tyrving IL	1,01,46
5	211	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	1,02,50
6	240	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,02,77

**Kvinner u20 400 m hekk****Heat: 1**

1	153	Vilde Jakobsen Svortevik (94)	Gular, IL	1,01,31
2	114	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	1,04,60
3	323	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	1,06,03
4	71	Sigrid Semmingsen (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,08,16
5	444	Pia Bålsrud (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,09,18

**Heat: 2**

1	147	Solveig Onstad (93)	Gular, IL	1,04,40
2	110	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,05,08
3	471	Hanne Andve (96)	Våg, IK	1,06,89
4	240	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,09,81
5	211	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	1,10,78

**Heat: 3**

1	305	Eline Netland (95)	Sandnes IL	1,04,51
2	81	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	1,05,81
3	230	Lise Gaupset (94)	Minerva Idrettsskole	1,08,14
4	146	Sara Hovden Øvsthus (93)	Gular, IL	1,10,97
5	11	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	1,11,61
6	347	Silje Marie Sporildnes (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,12,48

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### **Kvinner u20**      **800 m**

#### **Heat: 1**

1	159	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,18,89
2	166	Ane Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,19,67
3	453	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	2,20,26
4	342	Eira Nordeng Jensen (93)	Sortland Friidrettsklubb	2,20,50
5	104	Karen Johanne Jøsendal (94)	Fil Aks-77	2,22,75
6	17	Elina Drivenes (97)	Bfg Fana	2,23,36
7	75	Marie Synnøve Qvale (94)	Bøler IF - Friidrett	2,24,76
8	328	Ida Elise Eriksen (96)	Skjalg IL	2,35,36
9	300	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	2,38,52

#### **Heat: 2**

1	136	Frida Berge (94)	Gular, IL	2,19,85
2	329	Ida Elise Nymoen Eltervaag (9)	Skjalg IL	2,20,02
3	378	Irene Johansen (96)	Sørum IL	2,20,42
4	370	Vilde Gaarder (96)	Sturla, IF	2,20,69
5	173	Ida Holtskog (96)	Herkules Friidrett	2,22,31
6	211	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	2,25,84
7	186	Amalie Lekva (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	2,27,45
8	292	Maren Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	2,29,11

#### **Heat: 3**

1	417	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	2,18,44
2	180	Veronica Undseth (94)	Herkules Friidrett	2,18,71
3	167	June Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,19,29
4	322	Marthe Olsen (96)	Selsbakk IF	2,20,08
5	93	Emilie Larsen (97)	FIK Orion	2,20,11
6	41	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	2,24,67
7	28	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Bfg Fana	2,26,37
	111	Nora Kollerød Wold (97)	Fredrikstad IF	DNF

### **Kvinner u20**      **Kule**

1	118	Matilde Roe (96)	FRI IL	11,91
				11,91
2	261	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	11,54
				11,54
3	196	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,31
				11,31

**Kvinner u20****Kule**

4	453	Frida Thorsås (94)		Urædd Friidrett	11,16
					11,16
5	133	Vanessa Sunde Hoel (96)		Gloppen Friidrettslag	11,09
					11,09
6	189	Helene Sofie Ingvaldsen (96)		Idrettslaget Norna-Salhus	10,91
					10,91 10,39
7	132	Turid Vilgun Aspheim (94)		Gloppen Friidrettslag	10,60
					10,55 10,27 10,60
8	266	Martine Bye (93)		Ogndal IL	10,50
					10,35 10,50 10,43
9	175	Monica Larssen (93)		Herkules Friidrett	10,48
					10,48 10,11 10,35
10	84	Anna Tolås Omdal (93)		Egersunds IK	10,46
					10,46 10,27 9,92
11	316	Anne Margrethe Håland (93)		Sandvin, IL	10,33
					9,70 10,33 x
12	344	Marit Jørgenrud (95)		Spydeberg IL	9,77
					8,71 9,24 9,77
13	145	Paula Nedberge Llano (95)		Gular, IL	9,76
					x 9,76 9,48
14	272	Sigrid Borge (95)		Osterøy IL	9,75
					x x 9,75
15	57	Marianne Husby (94)		BUL, IL i	9,51
					9,46 9,51 x
	409	Åshild Tiller (93)		Trondheim Friidrett - Friidrett	x
					x x

**Kvinner u20****Kule, Finale****4,0 kg**

1	261	Camilla Rønning		Nittedal IL	13,18
					12,52 x 12,24 12,03 13,18 12,70
2	453	Frida Thorsås		Urædd Friidrett	12,47
					11,98 11,78 12,12 11,68 12,47 12,23
3	133	Vanessa Sunde Hoel		Gloppen Friidrettslag	12,04
					11,17 11,17 12,04 12,02 x 11,90
4	189	Helene Sofie Ingvaldsen		Idrettslaget Norna-Salhus	11,90
					11,76 11,11 x x 11,90 11,67
5	196	Mona Jaidi Ekroll		Idrettslaget Norna-Salhus	11,62
					11,42 11,43 x x x 11,62
6	118	Matilde Roe		FRI IL	11,25
					10,66 10,87 11,25 11,10 x x
7	84	Anna Tolås Omdal		Egersunds IK	11,16
					10,64 10,22 11,16 10,47 9,83 9,98
8	316	Anne Margrethe Håland		Sandvin, IL	10,73
					10,47 10,30 10,30 10,22 10,68 10,73

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

<b>Kvinner u20</b>			<b>Kule, Finale</b>	<b>4,0 kg</b>	
9	175	Monica Larssen	Herkules Friidrett	10,39	
	10,27	10,24	10,39		
10	132	Turid Vilgun Aspheim	Gloppen Friidrettslag	10,33	
	10,33	10,23	10,07		
11	266	Martine Bye	Ogndal IL	10,11	
	x	10,11	x		
	344	Marit Jørgenrud	Spydeberg IL		x
	9,10	x	x		

<b>Kvinner u20</b>			<b>Lengde</b>		
<b>Gruppe: 1</b>					
1	453	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	5,30	
	+0,6	+1,5			
	5,26	5,30	-		
2	91	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	5,18	
	+0,0	+3,0	+0,8		
	4,88	5,14	5,18		
3	61	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	5,07	
	+0,0	+1,4	+4,3		
	5,04	4,09	5,07		
4	203	Emilie Berge (97)	Iveland IL	5,07	
	+0,0	+1,2			
	4,94	5,07	-		
5	413	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	4,93	
	+0,0	+2,7	+1,7		
	4,48	4,93	4,84		
6	53	Julie Gaustad (96)	BUL, IL i	4,92	
	+0,4	+1,4	+1,7		
	4,92	4,67	4,85		
7	161	Line V. Valen (93)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,90	
	+1,5	+1,3	+2,2		
	4,87	4,76	4,90		
8	258	Grace Ogoti (97)	Nesbyen IL	4,87	
	+0,5		+0,8		
	4,87	x	3,37		
9	474	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	4,85	
	+1,2	+0,4	+0,3		
	4,56	4,85	4,74		
10	239	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	4,54	
	+0,0	0,0	+0,4		
	4,47	4,54	4,37		
11	213	Veslemøy Kollstad (97)	Kristiansands IF-Friidrett	4,44	
	+1,3	+0,6	+1,1		
	4,12	4,18	4,44		
12	428	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	4,35	
			+2,1		
	x	x	4,35		

**Kvinner u20****Lengde****Gruppe: 2**

1	208	Eline Breilid (93)		Kristiansands IF-Friidrett	5,47
		+2,1	+3,4		
		5,17	5,47	-	
2	327	Ingeborg Sverdrup Rønningen		Ski IL Friidrett	5,35
		+3,7			
		5,35	-	-	
3	27	Monika Benserud (96)		BFG Fana	5,33
		+3,4	+2,9		
		5,23	5,33	-	
4	119	Anne Engen Andersen (95)		Frol IL	5,33
		+2,3			
		5,33	-	-	
5	11	Annika Tollefsen (93)		Aurskog - Høland Friidrettsla	5,25
		+0,2	+3,8	+0,3	
		4,92	5,25	5,11	
6	254	Sara Rolfsøn (94)		Moss IL	5,23
		2,9			
	x	5,23	-		
7	266	Martine Bye (93)		Ogndal IL	5,12
		+2,8	+2,4		
		4,86	5,12	-	
8	33	Hanne Moe (96)		Bodø Friidrettsklubb - Friidret	5,04
		+5,2	+3,3	+2,1	
		4,94	4,81	5,04	
9	415	Anna Eikebrokk (97)		Tyrving IL	4,97
			+1,2	+0,7	
	x	4,78	4,97		

**Kvinner u20****Lengde, Finale**

1	208	Eline Breilid		Kristiansands IF-Friidrett	5,61
		+1,7	1,8	+1,4	
		5,61	5,51	5,42	x
					5,52
					5,55
2	119	Anne Engen Andersen		Frol IL	5,59
		+2,5	+0,7	+2,9	+2,6
		5,36	5,36	5,29	5,58
					5,59
					5,35
3	27	Monika Benserud		BFG Fana	5,53
		+3,5	+2,5	+2,3	+1,7
		5,21	5,22	5,53	5,44
					5,39
					5,26
4	453	Frida Thorsås		Urædd Friidrett	5,37
		+1,6	+1,9		+4,2
		5,26	5,37	x	5,23
					5,20
					5,25
5	327	Ingeborg Sverdrup Rønningen		Ski IL Friidrett	5,29
		+1,6		+2,1	+2,8
		5,28	x	5,07	4,97
					5,29
					x
6	61	Phylis Boateng-Gyamfi		BUL, IL i	5,25
		+2,8	+1,4	+3,1	+3,9
		5,17	5,21	5,25	3,84
					5,20
					5,11



**Kvinner u20****Lengde, Finale**

7	91	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	5,12
	+2,6	+2,8	+5,5	+2,5
	+3,1	+2,0		
	5,11	5,12	4,83	4,92
			5,07	4,97
8	266	Martine Bye	Ogndal IL	5,08
	+1,8		+3,3	+3,3
	5,08	x	4,84	3,49
			-	-
9	254	Sara Rolfson	Moss IL	5,07
			+3,6	
	x	x	5,07	
10	11	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	5,05
	+2,2	1,7	+2,3	
	4,97	4,77	5,05	
11	203	Emilie Berge	Iveland IL	5,03
	+0,2	+1,0	+1,9	
	4,56	5,03	5,03	
12	33	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	4,87
	+1,7		+2,2	
	4,87	x	4,72	

**Kvinner u20****Slegge**

1	189	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	55,89
	x	54,09	x	53,22
			x	55,89
2	134	Beatrice Nedberge LLano (97)	Gular, IL	54,90
	53,07	x	52,53	x
			x	54,90
3	196	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	48,03
	44,43	x	48,03	46,62
			47,10	47,07
4	157	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	46,16
	45,28	46,16	45,25	45,80
			x	44,15
5	188	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	45,58
	39,38	45,58	x	44,16
			x	44,23
6	265	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	43,51
	37,51	39,86	x	43,51
			x	x
7	12	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	40,34
	38,49	38,55	37,28	40,34
			x	35,59
8	316	Anne Margrethe Håland (93)	Sandvin, IL	39,09
	37,45	38,72	38,58	39,09
			37,86	36,86
9	409	Åshild Tiller (93)	Trondheim Friidrett - Friidrett	36,88
	x	34,49	36,88	
10	222	Tiril Fredrikke Rist Jensen (94)	Lillesand IL	34,20
	x	30,51	34,20	
11	223	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	28,58
	28,58	x	x	
	250	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	x
	x	x	x	

**Kvinner u20****Spyd**

1	272	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	48,13
		48,13		
2	327	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	44,71
		44,71		
3	351	Maria Børstad Jenssen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	44,53
		44,53		
4	414	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	44,35
		37,49 44,35		
5	251	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	42,79
		42,79		
6	261	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	39,78
		39,78		
7	74	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	39,72
		39,72		
8	62	Rebekka Engen (96)	BUL, IL i	39,53
		39,53		
9	196	Mona Jaidi Ekroll (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	38,29
		38,29		
10	207	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansands IF-Friidrett	38,10
		37,91 38,10		
11	266	Martine Bye (93)	Ogndal IL	35,41
		31,68 35,41 x		
12	94	Hanna Stengel Lunde (94)	FIK Orion	33,22
		33,22 x x		
13	223	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	31,76
		26,82 31,76 28,15		
14	133	Vanessa Sunde Hoel (96)	Gloppen Friidrettslag	31,09
		31,09 x 31,09		
15	86	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	30,29
		30,29 30,27 26,90		
16	297	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	27,46
		26,47 27,46 26,72		

**Kvinner u23****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.5

1	285	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	12,34
2	286	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	12,74
3	46	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	13,12

**Heat: 2**

Vind: -3.0

1	382	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve, IK	12,55
1	229	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	12,55
3	287	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	13,26
4	405	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	13,68

**Kvinner u23** 100 m**Kvinner u23** 100 m, Finale

Vind: -1.5

1	285	Siv Krakeli Sneen	Ranheim IL	12,17
2	382	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	12,27
3	229	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,39
4	286	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	12,80
5	46	Emma Fatu Suhonen	BUL, IL i	13,13
6	287	Synne Krokstad	Ranheim IL	13,22

**Kvinner u23** 3000 m

1	138	Ingeborg Kristine Lind (90)	Gular, IL	9,45,06
2	171	Ellen Aga Kildal (90)	Herkules Friidrett	10,14,66
3	337	Vienna Søyland Dahle (92)	Skjalg IL	10,34,11

**Runde tider**

1000 m 395 3,18,27 2000 m 395 3,37,55

**Kvinner u23** 400 m**Heat: 1**

1	26	Martine Eikemo Borge (90)	BFG Fana	55,59
2	137	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	57,29
3	407	Julie Bertheussen Falkanger (9)	Trondheim Friidrett - Friidrett	57,78
4	235	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	58,10
5	392	Jenny Gudmundsen (92)	Tjalve, IK	58,67

**Heat: 2**

1	366	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	56,65
2	212	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	56,75
3	172	Ida Fillingsnes (90)	Herkules Friidrett	57,96
4	231	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva Idrettsskole	58,75
5	397	Maren Vigerust Graff (92)	Tjalve, IK	59,28
6	279	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	59,86

**Kvinner u23** Kule

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Kvinner u23

#### Kule

1	320	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	14,12
	13,12	x	14,12	13,60
			13,55	13,02
2	13	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	11,97
	10,80	11,46	11,36	11,84
			10,71	11,97
3	131	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	11,95
	11,85	11,95	x	x
			x	11,80
4	129	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	11,40
	11,27	11,01	11,23	11,40
			11,19	11,25
5	191	Isabelle Pedersen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,27
	11,27	10,38	10,08	-
			10,98	10,40
6	398	Mari Strange Øya (90)	Tjalve, IK	9,54
	9,54	x		

### Kvinner u23

#### Lengde

1	89	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,98
	+2,2	+5,1	+5,2	+4,3
	5,75	5,86	x	x
			5,98	5,97
2	191	Isabelle Pedersen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	5,89
	+0,0	+3,2	+3,5	+3,6
	5,65	5,84	5,84	5,89
			5,80	x
3	43	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	5,47
		+1,0	+5,5	
	x	x	5,47	5,45
			x	-
4	50	Ingvild Tvare (91)	BUL, IL i	5,28
	+2,4	+3,5	+1,4	+3,6
	4,82	4,91	5,28	5,11
			x	x
5	227	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	5,01
	+2,4	+2,2	+0,7	+3,1
	1,60	4,62	5,01	4,75
			4,45	x
6	83	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	4,99
	+3,6		+1,7	+4,4
	4,81	x	4,74	4,99
			4,57	4,98
7	405	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett - Friidrett	4,88
	+1,9		+2,9	+3,7
	4,41	x	4,88	4,64
			4,77	4,72

### Kvinner u23

#### Slegge

1	131	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	62,23
	59,21	58,31	61,62	x
			62,23	60,88
2	464	Katja Vangsnes (91)	Vidar, Sportsklubben	60,42
	x	58,32	59,09	59,32
			59,37	60,42
3	129	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	60,16
	59,86	x	57,71	60,16
			58,12	58,15

**Kvinner u23****Slegge**

4	398	Mari Strange Øya (90)	Tjalve, IK	57,19
	54,79	57,19	x	54,63
			x	x
5	13	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	52,68
	x	x	x	x
			52,68	x
6	311	Malin Iren Winum Thorsen (90)	Sandnes IL	39,35
	39,35	37,20	37,54	38,03
			39,15	38,82

**Menn u20****100 m****Heat: 1**

Vind: -2.5

1	452	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	11,55
2	64	Samuel Gyedu-Nkuah (94)	BUL, IL i	11,64
3	72	Tomas Bjerknseli (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	11,70
4	163	Sindre Birkeland (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	11,88
5	95	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	11,96

**Heat: 2**

Vind: -2.9

1	197	Salumu Ageze Kashafali (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,37
2	220	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	11,43
3	102	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	11,49
4	441	Henrik Huser (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,66
5	281	Martin Gjertsen (93)	Ranheim IL	11,83

**Heat: 3**

Vind: -0.2

1	427	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	11,00
2	335	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	11,31
3	68	Yobe Najar (96)	BUL, IL i	11,37
4	66	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	11,53
5	432	Mathias Haugsdal (94)	Tyrving IL	11,91

**Heat: 4**

Vind: +0.0

1	79	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,25
2	60	Ousman Touray (95)	BUL, IL i	11,32
3	443	Marius Mellum (96)	Ullensaker/Kisa IL	11,64
4	330	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	11,70
	271	Raymond Trohjell (95)	Osterøy IL	DQ:R162.6

**Heat: 5**

Vind: -1.4

1	63	Samuel Blessing Elonga (94)	BUL, IL i	11,46
2	430	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	11,51
3	309	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	11,63
4	273	Sondre Loftås Kåstad (96)	Osterøy IL	11,69

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Menn u20

#### 100 m

5	92	Abou Granli Diomandè (97)	FIK Orion	11,82
6	418	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	11,89

#### Heat: 6

Vind: -1.1

1	177	Simen Sigurdson (93)	Herkules Friidrett	11,32
2	34	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,34
3	403	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,37
4	345	Aksel Fossvik (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,87
5	181	Markus Olaves Johansen (95)	Hind, IK	11,89
6	70	Morten Osvalden (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,01

#### Heat: 7

Vind: -0.8

1	262	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	11,34
2	218	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	11,40
3	49	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	11,59
4	200	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,72
5	101	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	11,75
6	69	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,01

#### Heat: 8

Vind: -2.2

1	32	Eric Alberto Marhaug (96)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,27
2	246	Daniel Engen Lauritzen (94)	Moss IL	11,44
3	59	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	11,64
4	248	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	11,77
5	99	Peter Quarcoo (93)	FIK Orion	12,10
	130	Thomas Mardal (97)	Gloppen Friidrettslag	DQ:R162.6

### Menn u20

#### 100 m, Finale

Vind: -1.0

1	197	Salumu Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	10,95
2	427	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,01
3	452	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,03
4	32	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,13
5	177	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	11,35
6	63	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	21,80

### Menn u20

#### 100 m, Semifinale

**Menn u20****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: -3.1

1	427	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,19
2	63	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	11,21
3	220	Sondre Mulongo Nystrom	Lillehammer IF	11,48
4	262	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11,53
5	218	Håkon Morken	Lillehammer IF	11,56
6	68	Yobe Najjar	BUL, IL i	11,71

**Heat: 2**

Vind: -2.5

1	197	Salumu Ageze Kashafali	Idrettslaget Norna-Salhus	11,11
2	452	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,18
3	79	Henrik Overvåg	Dimna IL	11,24
4	246	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	11,36
5	403	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,44
6	34	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,49

**Heat: 3**

Vind: -1.1

1	32	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	11,11
2	177	Simen Sigurdson	Herkules Friidrett	11,24
3	335	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	11,31
4	60	Ousman Touray	BUL, IL i	11,45
5	430	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	11,48
	64	Samuel Gyedu-Nkuah	BUL, IL i	DQ:R162.6

**Menn u20****1500 m****Heat: 1**

1	100	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	4,12,19
2	306	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	4,12,26
3	319	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	4,13,72
4	394	Jens-Olaf Breivik Lingaas (93)	Tjalve, IK	4,13,98
5	178	Snorre Holtan Løken (94)	Herkules Friidrett	4,15,16
6	170	Edvard Vasdal (93)	Herkules Friidrett	4,15,43
7	324	Harald Aarskog (95)	Skarphedin, Idrettslaget	4,16,44
8	477	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	4,16,73
9	458	Jonas Gjesdal (96)	Varegg Fleridrett	4,18,49
10	47	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	4,20,77
11	354	Truls Torvik (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,25,79
12	440	Bjørnar Drtina Bjørnstad (93)	Ullensaker/Kisa IL	4,31,16

**Menn u20****1500 m**

13	332	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	4,34,26
----	-----	---------------------	-----------	---------

**Heat: 2**

1	442	Jørgen Frost Bø (94)	Ullensaker/Kisa IL	4,06,48
2	162	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,06,66
3	183	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	4,07,56
4	217	Gustav Follerås (95)	Lillehammer IF	4,08,05
5	8	Elias Ottosen (93)	Askim IF	4,08,47
6	264	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	4,08,58
7	160	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,09,47
8	358	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	4,09,90
9	371	Anders Boye (94)	Sunddal IL Friidrett	4,10,40
10	385	Carsten Haugen (93)	Tjalve, IK	4,14,30
11	365	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim il	4,17,53
12	20	Erlend Gjerdevik Sørtveit (94)	Bfg Fana	4,18,28
13	476	Anders S. Hansen (94)	BFG Fana	4,30,57

**Menn u20****400 m****Heat: 1**

1	245	Søndre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp - Friidrett	49,60
2	269	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	51,01
3	255	Søndre Sølberg (93)	Moss IL	52,25
4	165	Torgeir Andersen (95)	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,79
5	9	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	52,94

**Heat: 2**

1	439	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	49,62
2	56	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	49,84
3	247	Erik Røraas (94)	Moss IL	50,90
4	107	Erlend Torssønn Haflan (95)	Fredrikstad IF	53,03
5	343	Trond Ellingsve (96)	Sortland Friidrettsklubb	53,31

**Heat: 3**

1	179	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	50,25
2	148	Søndre Dingsør Skogen (96)	Gular, IL	50,58
3	438	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	51,36
4	228	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	51,96
5	40	Jon Erik Nesse (95)	Bryne Friidrettsklubb	52,48
6	400	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	56,72



# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### **Menn u20**      **400 m**

### **Menn u20**      **5000 m**

1	214	Kristian Tjørnholm (95)	Kvinesdal IL	15,21,07
2	436	Eirik Mysen (93)	Tønsberg Friidrettsklubb	15,21,93
3	411	Anders Knoph Televik (93)	Tyrving IL	15,22,73
4	24	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Bfg Fana	15,30,08
5	437	Ole Petter Fjeld (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	15,31,07
6	478	Stian Medkim Bekkevoll	Kristiansands IF-Friidrett	15,39,38
7	14	Andreas Iden (95)	Bfg Fana	15,43,71
8	120	Hallgeir Aspli (94)	Frol IL	15,46,08
9	364	Mats Bjørgum (94)	Strindheim il	15,49,40
10	354	Truls Torvik (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,52,71
11	435	Aksel Rosenvinge (95)	Tønsberg Friidrettsklubb	15,53,73
12	365	Petter M. Rypdal (93)	Strindheim il	15,54,74
13	362	Birger Mortensen Bjørnstad (9)	Strindheim il	15,55,01
14	29	Ole Martin Røssland (95)	Bfg Fana	16,12,39
	446	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	194	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF
	201	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

### **Runde tider**

1000 m 436 3,01,21      2000 m 436 3,06,62      3000 m 436 3,15,99      4000 m 411 2,25,30

### **Menn u20**      **800 m**

#### **Heat: 1**

1	306	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	1,58,69
2	100	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	1,58,80
3	294	Petter Kristiansen (93)	Ren-Eng, FIK	1,58,95
4	361	Thomas M Heggøy (94)	Stord IL (Allianseidrettslag)	1,58,98
5	470	Ådne Norland (95)	Vollan I.K.	1,59,99
6	325	Hauk Are Fjeld (94)	Skarphedin, Idrettslaget	2,01,03
7	384	Carsten Haugen (93)	Tjalve, IK	2,02,02
	275	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	DNF
	332	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	DQ:

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Menn u20

#### 800 m

##### Heat: 2

1	8	Elias Ottosen (93)	Askim IF	2,00,25
2	264	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	2,00,37
3	439	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,93
4	319	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	2,01,44
5	433	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	2,02,84
6	358	Lars Lunde (97)	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,03,39
7	434	Sebastian Selbekk (93)	Tyrving IL	2,05,80
8	274	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	2,06,45
9	440	Bjørnar Drtina Bjørnstad (93)	Ullensaker/Kisa IL	2,06,55

##### Heat: 3

1	178	Snorre Holtan Løken (94)	Herkules Friidrett	1,59,67
2	346	Roald Hagbart Frøskeland (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,59,84
3	341	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,59,95
4	394	Jens-Olaf Breivik Lingaas (93)	Tjalve, IK	2,00,49
5	82	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	2,01,63
6	9	Thor Henrik Raknerud (95)	Askim IF	2,01,68
7	160	Håkon Kolstø (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,04,34
8	400	Martin Smebye (93)	Tjalve, IK	2,06,61

### Menn u20

#### Diskos

1	199	Sven Martin Skagestad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	50,46		
	48,67	49,12	46,75	50,23	47,81	50,46
2	116	Jørgen Austnes (94)	FRI IL	45,47		
	41,18	42,77	x	45,47	x	44,43
3	7	Thor Olav Rosvold (96)	Asker Sk. Friidrett	44,14		
	43,91	x	43,70	41,48	x	44,14
4	205	Martin Lillevik (93)	Jægervatnet IL	43,84		
	x	42,17	x	43,84	x	x
5	38	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	41,56		
	37,59	x	41,56	x	x	x
6	369	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	41,27		
	x	x	37,74	41,27	x	x
7	4	Tarald Strømsnes (96)	Ask Friidrett	39,11		
	x	37,65	39,11	x	37,56	38,00
8	257	Stig Ove Dahlen Selnes (94)	Namsen Friidrettsforening	37,42		
	x	x	37,42	x	x	x
9	360	Sondre Øvrebø (93)	Stord IL (Allianseidrettslag)	35,87		
	x	35,87	x			

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Menn u20

#### Diskos

10	276	Gaute Nøpstad (94)	Ottestad Kast og Styrkeløft	34,96
		34,96 31,92 33,88		
11	355	Asbjørn d.y. Lunde (95)	Stord IL (Allianseidrettslag)	34,74
		34,74 x 30,58		
12	198	Søndre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	33,02
		x 33,02 32,94		

### Menn u20

#### Høyde

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	2,00
		1,80 1,85 1,90 1,94	1,97 2,00 2,00	
		o o xo o	o xxx o	
2	368	MARTIN FÅGELUND (95)	Sturla, IF	1,97
		1,85 1,90 1,94 1,97	2,00 2,00	
		xo o o o	xxx x	
3	34	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidret	1,94
		1,80 1,85 1,90 1,94	1,97	
		o o o xo	xxx	
4	45	Eirik Haugstad (94)	BUL, IL i	1,94
		1,85 1,90 1,94 1,97		
		o o xxo xxx		
5	164	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,85
		1,80 1,85 1,90		
		o o xxx		
6	321	Sverre Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90		
		o o xo xxx		
7	401	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		xo o xxx		
8	30	Thomas Langhelle Trefall (93)	BFG Fana	1,75
		1,75 1,80		
		o x-		
9	349	jonas Kringen (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,75
		1,75 1,80		
		xxo xxx		
9	69	Martin Trane (95)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,75
		1,75 1,80		
		xxo xxx		
	277	Tobias Sommernes (95)	Rana Friidrettsklubb	x
		1,75		
		xxx		
	236	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	x
		1,75		
		xxx		

### Menn u20

#### Stav

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Menn u20

### Stav

1	314	Per Magne Florvaag (93)	Sandnes IL	5,00
	4,40	4,60	4,72	4,85
	5,00	5,11		
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
2	115	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	4,40
	3,90	4,00	4,20	4,40
	4,60			
	o	o	o	o
				xxx
3	202	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	4,20
	3,90	4,00	4,10	4,20
	4,30			
	o	o	o	o
				xxx
4	373	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	4,00
	3,60	3,75	3,90	4,00
	4,10			
	o	xxo	o	xxo
				xxx
5	268	kristian Hansen Bruvik (94)	Osterøy IL	3,90
	3,20	3,40	3,60	3,75
	3,90	4,00		
	o	o	o	o
				xxx
6	380	Fredrik Weiseth (94)	Tingvoll Friidrettskl.	3,90
	3,40	3,60	3,75	3,90
	4,00			
	xo	o	o	o
				xxx
7	383	Andreas Gjesdal (95)	Tjalve, IK	3,60
	3,20	3,40	3,60	3,75
	3,90			
	xo	o	xxo	xxx
8	237	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	3,40
	3,20	3,40	3,60	
	3,90			
	o	o	xxx	
9	236	Jon Simen Mangseth Hilstad (9)	Moelven IL	3,40
	3,20	3,40	3,60	
	3,90			
	xo	xo	xxx	
10	151	Thorbjørn Vika Tholo (97)	Gular, IL	3,20
	3,20	3,40		
	3,90			
	o	xxx		

### Menn u23

### 100 m

#### Heat: 1

Vind: -1.1

1	152	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	11,12
2	105	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	11,13
3	293	Per Jose Skancke (92)	Ren-Eng, FIK	11,30
4	408	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	11,34
5	284	Philip Østli (90)	Ranheim IL	11,83

#### Heat: 2

Vind: -1.6

1	260	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	11,14
2	304	Andres Stokka Andersen (92)	Sandnes IL	11,31
3	283	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	11,41
4	168	Kristian Iverin (91)	Hellas, IF	11,46
5	242	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	11,59

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### **Menn u23**      **100 m**

6    315   Rein Åsmund Torsvik (92)      Sandnes IL      11,86

**Heat: 3**      Vind: -1.4

1    289   Vegard Jensen Øien (90)      Ranheim IL      11,15  
2    288   Thomas Firing (92)      Ranheim IL      11,24  
3    234   Carl Emil Kåshagen (91)      Moelven IL      11,26  
4    169   Nikolai Jallow (91)      Hellas, IF      11,33  
5    376   Emil Haaland (92)      Søgne IL      11,46  
6    396   Lars Tangnes Frantzen (90)      Tjalve, IK      11,68

### **Menn u23**      **100 m, Finale**

Vind: -2.3

1    152   Torbjørn Lysne      Gular, IL      11,14  
2    260   Per Magnus Arjun Solli      Nesbyen IL      11,17  
3    105   Jostein Joshua Fossøy      Florø Tog IF      11,26  
4    289   Vegard Jensen Øien      Ranheim IL      11,26  
5    288   Thomas Firing      Ranheim IL      11,47  
304   Andres Stokka Andersen      Sandnes IL      DNS

### **Menn u23**      **5000 m**

1    73   Johannes Alnes (90)      Bækkelagets SK      14,33,27  
2    143   Marius Vedvik (92)      Gular, IL      14,52,20  
3    357   Harald Kårbø (92)      Stord IL (Allianseidrettslag)      15,22,52  
4    372   Robert Bergstå (91)      Svarstad IL      15,54,70  
5    334   Simen Bergseth (92)      Skjalg IL      16,03,31  
6    388   Eivind Knutsen (90)      Tjalve, IK      16,33,16  
121   Ørjan Grønnevig (91)      Glad Trim International idrett      DNF

### **Runde tider**

1000 m    121 2,45,55      2000 m    121 5,40,11      3000 m    73 8,39,99      4000 m    73 1,36,96

### **Menn u23**      **Diskos**

1    389   Eivind Prestegård Henriksen (9)      Tjalve, IK      50,58  
47,10    x      50,58    x      49,57    x  
2    1    Erik Fluge (91)      Ask Friidrett      48,65  
47,49    x      45,46    x      47,14    48,65

# Necon NM JR 2012

## Resultatliste

27.07.2012

### Menn u23

#### Diskos

3	117	Martin Roe (92)			FRI IL	45,29
			44,30	45,29	45,18	42,76
					42,67	43,93
4	3	Richard Villanger (91)			Ask Friidrett	43,85
			x	42,60	x	x
					40,18	43,85
5	386	Eivind Hillesund (90)			Tjalve, IK	36,50
			x	36,50	x	x
	317	Fredrik Simensen (92)			Sandvin, IL	x
			x	x	x	x

### Menn u23

#### Høyde

1	48	Erlend Rønningen (91)			BUL, IL i	2,06
			1,90	1,94	1,97	2,00
			xo	o	xo	xo
					2,03	2,06
					2,06	2,08
					xxo	o
					xxx	
2	187	Christian Bøe Helland (91)			Idrettslaget Norna-Salhus	2,06
			1,90	1,94	1,97	2,00
			o	o	o	o
					2,03	2,06
					2,06	2,08
					xo	xo
					xxx	
3	419	Frederik Jahr (91)			Tyrving IL	2,00
			1,90	1,94	1,97	2,00
			o	o	xxo	o
					2,03	
					xxx	
4	55	Kjølv Egeland (90)			BUL, IL i	2,00
			1,85	1,90	1,94	1,97
			o	o	o	o
					2,00	2,03
					xxo	xxx
5	256	Jørgen Landsem (90)			Namsen Friidrettsforening	1,97
			1,90	1,94	1,97	2,00
			o	o	o	x-
6	390	Eskild Brennmo (91)			Tjalve, IK	1,94
			1,85	1,90	1,94	1,97
			xo	o	xxo	xxx

### Menn u23

#### Stav

1	283	Odd Eiken (91)			Ranheim IL	4,40
			4,20	4,30	4,40	4,50
			xo	xo	xo	xxx
2	117	Martin Roe (92)			FRI IL	4,30
			3,75	3,90	4,00	4,10
			o	o	o	o
					4,20	4,30
					4,40	
					xo	xxo
					xxx	
3	185	Rudi Kristiansen (90)			Horten Friidrettsklubb	4,00
			3,75	3,90	4,00	4,10
			o	xxo	xo	xxx
	233	joe nyland (90)			Modum Friidrettsklubb	x
			3,40			
			xxx			